

BEZPIECZNE FERIE

Zbliżające się ferie zimowe to czas odpoczynku, regeneracji sił oraz okazja do aktywnego i efektywnego spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież. Okres ten sprzyja rozwijaniu zainteresowań, podejmowaniu wysiłku fizycznego oraz wzmacnianiu relacji rówieśniczych i rodzinnych. Jednocześnie jest to czas, w którym szczególnego znaczenia nabiera troska o bezpieczeństwo, zdrowie oraz dobrostan emocjonalny najmłodszych.

Droży uczniowie pragniemy przypomnieć Wam kilka podstawowych zasad które będą doskonałym kierunkowskazem gwarantującym bezpieczne spędzenie ferii zimowych.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA DOTYCZĄCE ZABAW NA ŚNIEGU, LODOWISKU I PODCZAS KULIGÓW:

- Nie zjeżdżamy na sankach z pagórków znajdujących się w pobliżu dróg i zbiorników wodnych,
- Do zjeżdżania wybieramy teren pozbawiony drzew i nierówności, bo grozi to wywrotką,
- Zachowajmy bezpieczeństwo podczas saneczkowania, nie chodźmy po torze gdy inni zjeżdżają, nie zjeżdżajmy z pagórków na butach,
- Nigdy nie doczepiamy sanek do samochodu,
- Przed jazdą na sankach zawsze sprawdzamy czy w naszych sankach nie ma wystających śrub, gwoździ bądź połamanych szczepki, ponieważ stwarzają one poważne ryzyko wyrządzenia sobie krzywdy,
- Rzucając śnieżkami nie łączmy miękkiego śniegu z kawałkami lodu, z kamieniami, ani innymi twardymi przedmiotami w środku, bo możemy komuś zrobić krzywdę,
- Nigdy nie celujemy śnieżkami w twarz,
- Nigdy nie wolno rzucać śnieżkami w jadące pojazdy, gdyż takie zachowanie może być przyczyną kolizji lub wypadku drogowego,
- Nie rzucamy również śnieżkami w pieszych ani w okna domów,
- Na łyżwach jeździmy tylko w wyznaczonych do tego miejscach, nie wolno jeździć po zamrzniętych jeziorach, stawach, rzekach i wykopach, ponieważ pod wpływem ciężaru ciała lód może się na nich załamać,
- Ślizgamy się tylko w miejscach przeznaczonych na ślizgawki i lodowiska,
- Nigdy nie wbiegamy na lód, pod którym się ktoś załamał; szczególnie niebezpieczne są miejsca w pobliżu ujść rzek, nurty rzek, ujścia kanałów, ujścia ścieków, ujścia wody, mosty, śluzy, wszelkie pomosty, miejsca na lodzie z występującymi pęknięciami i rysami.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS FERII W DOMU I POZA DOMEM:

- Nie chwalimy się planami wyjazdu na wypoczynek i nie mówimy o dacie nieobecności w domu,
- Nie opowiadamy o wyposażeniu domu i zasobach majątkowych,
- Nie podajemy obcym swojego adresu zamieszkania,

- Nie ufajmy nigdy osobom obcym – nie podajemy żadnych informacji o sobie ani o członkach swojej rodziny, nie bierzemy od nich proponowanych upominków, nie korzystamy z zaproszeń na spacer lub do domu, nie wsiadamy do ich samochodów,
- Idąc na górkę czy dłuższy spacer w zimowej aurze warto wziąć ze sobą ciepły napój w termosie,
- Należy pamiętać o tym, by być dobrze widzianym na drodze (zwłaszcza po zmierzchu) co zapewnią nam wszelkiego rodzaju elementy odblaskowe doczepiane do ubrania, opaski, kamizelki oraz smycze,
- Przebywając w domu z pewnością wielu z was będzie korzystało ze wspaniałego wynalazku jakim jest internet. Jest on kopalnią wiedzy, należy jednak nie zapominać, że wykorzystywany nieostrożnie może wyrządzić nam i innym ludziom wiele krzywdy. Musimy więc wszyscy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa w sieci:
 - nigdy nie podajemy swoich danych osobowych – posługujemy się tylko Nickiem, nie podajemy danych tj. imię, nazwisko, numer telefonu, adres domowy czy numer szkoły,
 - trzeba mówić, gdy coś jest nie tak, czyli w sytuacji, kiedy ktoś lub coś nas zaniepokoi lub wystraszy koniecznie trzeba powiedzieć o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej,
 - nigdy nie wolno ufać osobom poznanym w sieci – jeśli planujesz spotkanie z taką osobą zawsze poinformuj o tym swoich rodziców,
 - zabezpiecz swój komputer – każdy komputer, który jest podłączony do internetu powinien mieć zainstalowany odpowiedni program antywirusowy tylko wówczas będzie zabezpieczony przed atakiem wirusów lub hakerów,
 - w sieci nie obrażaj innych, nie hejtuj, i nie zastraszaj. Pamiętaj że nie jesteś anonimowy a wszelkie konsekwencje twoich działań mogą być bardzo surowe.

Najmłodszych zachęcamy do obejrzenia filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=aopUXZvp24Q>

SZANOWNY RODZICU O TO NALEŻY ZADBAĆ PRZED WYJAZDEM NA ZIMOWISKO:

- 1) Sprawdź czy organizator wypoczynku jest zarejestrowany www.wypoczynek.men.gov.pl,
- 2) Sprawdź czy organizator ma niezbędne zezwolenia, czy dysponuje taborem zastępczym w razie awarii i czy jest w stanie zapewnić dzieciom pomoc medyczną,
- 3) Z kilkudniowym wyprzedzeniem poprosić odpowiednie służby (w tym celu skontaktuj się z dyżurnym najbliższej jednostki Policji) o sprawdzenie: czy pojazd, którym będą podróżować dzieci, jest bezpieczny (m.in. czy jest sprawny technicznie), czy posiada wszystkie zezwolenia (m.in. na krajowy przewóz osób) oraz czy kierujący pojazdem jest trzeźwy. Środek transportu (dane o badaniu technicznym, informacje o polisie OC etc.) sprawdzisz na stronie <https://www.gov.pl/web/gov/spawdz-autobus>,
- 4) Upewnij się czy z dziećmi jedzie odpowiednia liczba opiekunów.

TELEFONY ALARMOWE:

- **112** NUMER ALARMOWY
- **998** STRAŻ POŻARNA
- **601 100 300** GOPR/TOPR lub za pomocą darmowej aplikacji **RATUNEK** (w trakcie zgłoszenia wypadku podaje dokładną lokalizację osoby dzwoniącej). Wersja na telefony [z systemem Android](#) lub [z systemem iOS dla telefonów iPhone](#).
- Darmowa aplikacja **RSO Regionalny System Ostrzegania**, która informuje o zagrożeniach na terenie Polski. Wersja na telefony [z systemem Android](#) lub z [systemem iOS dla telefonów iPhone](#).

POLECAMY TAKŻE STRONY INTERNETOWE DEDYKOWANE WYPOCZYNKOWI.

[https://www.gov.pl/web/edukacja/pytania-i-odpowiedzi-w-sprawie-organizacji-wypoczynku-dzieci-i-młodzieży](https://www.gov.pl/web/edukacja/pytania-i-odpowiedzi-w-sprawie-organizacji-wypoczynku-dzieci-i-mlodziezy) - Pytania i odpowiedzi w sprawie organizacji wypoczynku dzieci i młodzieży.

<https://www.gov.pl/web/psse-lubartow/ferie-bez-uzywek> - „Ferie bez używek” – poradnik dla rodziców.

<https://odyseusz.msz.gov.pl/> - Rejestracja wyjazdu za granicę.

<https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych> - Informacje dla podróżnych.

<https://www.gov.pl/web/mswia/system-powiadamiania-ratunkowego> - System powiadamiania ratunkowego.

<https://www.gov.pl/web/rcb> - Rządowe Centrum Bezpieczeństwa.

Źródło: KGP, GIS, MSZ, MEN, RCB